

DYSSEPOSTEN



KLUBBLAD FOR ROUGSØ-SØNDERHALD Y's MEN'S CLUB

ÅRGANG 34

Marts 2026

NUMMER 126

● Påske

Påskeugen – den stille uge. Ugen fra Palmesøndag til Påskedag kaldes ”den stille uge”, andre steder kaldes den ”den hellige uge” eller ”den store uge”, men uanset hvad man kalder ugen, så er det ikke en uge som andre. Jesu vej til korset er ugens centrale tema og gennemstrømmer også påskens gudstjenester. Musikken er i mol, og gudstjenesten leder os ind i eftertanke og indlevelse. Ugen er på sin vis ét stort drama, hvor vi følger Jesus til graven. Allerede Palmesøndag har Jerusalem været fuld af jøder, som kom for at fejre påske. Påsken blev fejret til minde om udfrielsen fra Egyptens slaveri, og nogle var begyndt at tro på, at Jesus var den konge, der skulle komme og give jøderne oprejsning, derfor hyldede de ham ved at vifte med palmegrene, som symbol på triumf og sejr, og råbte ordene ”Hosianna; Davids søn! Velsignet være han som kommer i herrens navn! Hosianna i det højeste. – Men han er ikke den hersker, de venter. Han kommer uden våben og uden magtdemonstration, sagtmødt ridende på et æsel, på et trækdyrs føl. Velvidende at vejen kom til at gå gennem ubeskrivelige lidelser. Et par dage efter hører vi om Jesu angst og gråd i Gethsemane have og får her et indblik i hans kamp og fortvivelse. Det gør et stort indtryk på os. Men han kæmper sin kamp til ende og forbliver tro imod Gud. Skærtorsdag aften skulle Jesus og disciplene spise det jødiske påskemåltid, sådan som jøderne havde gjort siden udfrielsen af Egypten. Og som enhver anden ”far” tog Jesus brødet for at dele det. Alle ventede nu, at han – ifølge det jødiske ritual – ville sige: ”Dette er elendighedens brød, som vore forfædre spiste i Egyptens land”, men i stedet sagde han: ”Dette er mit legeme, som gives for jer”. Så tog Jesus bægeret med vin, og man forventede at han skulle sige: ”Lovet være du, Herre vor Gud, der skabte vintæets frugt” men i stedet sagde han: ” Dette bæger er den nye pagt ved mit blod, som udgydes for jer”. Jesus sagde og gjorde flere ting under måltidet, som undrede disciplene, ikke formaninger men at handlingen med brødet og vinen skulle de gentage, indtil han skulle komme igen. Hvordan deltagelse i nadveren kan betyde, at vi får del i Kristus, er et mysterium, der unddrager sig vores logiske tænkning, men her er det nok at sige, at brødet og vinen rummer Kristus på en underfuld måde, og at nadveren er et virkeligt møde med Gud. Efter Jesu bønsekamp i Gethsemane have og anholdelsen er Langfredag et drama af ondskab i koncentreret form. Her dømmes en uskyldig til døden, og den uskyldige er Gud selv. Sorgen og frygten for hvad der ville ske prægede disciplene og tilhængerne de næste par dage frem til Påskedag. Ved påske har foråret fået fat, påskeliljer står i blomst, og det pibler frem af nyt liv fra jorden. En god baggrund for at forstå påskens fortælling om, at der skabes nyt liv, hvor alt så livløst, dødt og håbløst ud. Som graven åbnede sig for den opstandne Jesus, således åbner frøene sig og spirer og blomstrer. Foråret er en fortælling om det, der fortælles i påsken: Der er intet liv uden død, og der er ingen død uden liv.

*Det er så sandt, at ingen så
vor Herre ud af graven gå.
For det, der aldrig kunne ske,
det skulle intet øje se.*

*Men det, som intet øje så,
vil kirken holde søndag på
og vidne frit, som Ånden bød,
om ham, der døden gennembrød.*

*Hvordan fra død til liv han kom,
kan ingen her fortælle om.
Hvad kun kan ske, hvis Himlen vil,
har jorden ingen vidner til.*

K. L. Astrup 1961

- **Nyt fra præsidenten**

"Hurtigere, højere, stærkere – sammen"

De Olympiske Vinterlege er overstået, og vi er nu i den periode, der kaldes for Olympiaden, nemlig perioden mellem De Olympiske Sommer- og Vinterlege.

Sikke nogle fantastiske atleter. Jeg er ikke selv i besiddelse af et vindergen – faktisk overhovedet ikke!!

Men ikke desto mindre, ynder jeg, siddende i min trygge sofa, at følge de store sportsbegivenheder i fjernsynet.

Fascinationen for udøvernes bedrifter er stor, samtidig med at jeg simpelthen ikke forstår, hvor de får energien og vedholdenheden fra!

En vedholdenhed i så voldsom en grad, at der stort set ikke findes ret meget andet i deres liv mellem konkurrencerne end at træne, træne og atter træne.

Tænk engang, hvad de må gå glip af!

"Jeg holder af hverdagen", skrev Dan Turèll i 1984 i digtet Hyldest Til Hverdagen.

"Den langsomme opvågnen til den kendte udsigt, der alligevel ikke er så kendt".

Jeg er i alt fald glad for, at min kendte udsigt ikke er mange timers daglig træning og kamp med mig selv om at opnå den næste medalje.

For mig er "medaljen" en stille og rolig dagligdag, hvor vi har det godt – sammen. Det lyder lidt kedeligt, men det er det bestemt ikke. For det at arbejde sammen med sine nærmeste om at gøre dagligdagen god/bedre, er et godt mål i sig selv. Det udløser ingen medaljer og stor anerkendelse, men det giver en dyb tilfredsstillende følelse at vide, at man gør det bedste, det man kan lige her og nu.

Den samme tilfredsstillelse kender vi også ved klubarbejdet. Vi vågner op med en daglig fornemmelse, at vi er med i klubben - sammen. Vi kender dagsordenen. Vi gør det bedste vi kan – sammen.

Vi behøver ikke en stærk mentalitet, vilje og ambition for at være med, men derfor kan vi jo i det daglige godt tilstræbe noget der minder om mottoet "Hurtigere, højere, stærkere – sammen".

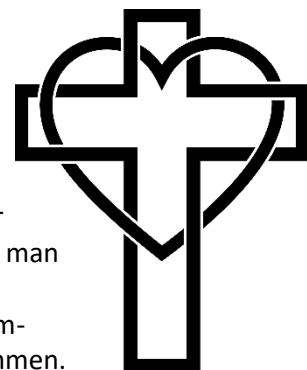
Dette er skrevet før vi vågnede op til endnu en krig i vores verden. Endnu en krig, som ikke ser ud til at ville stoppe. Ubegribeligt!

Vi må have frisk mod. Mod til at bekæmpe alt det, som forstyrrer vores gode dagligdag, stabiliteten, forudseligheden og det vi har sammen.

Frem for "hurtigere, højere, stærkere" vil en gammel hippie som mig, måske hellere sige "Peace, Love and Harmony".

Det tror jeg vil hjælpe!

Jeg ønsker alle et godt forår og en rigtig god påske med tanke til alle dem, som lige nu lider under krig og elendighed.



Anne

God påske



- **Nytårskoncert på Værket Randers den 3. januar**

Nytårskoncert lørdag den 3. januar i værkets koncertsal.

Traditionen tro blev koncerten indledt med en kort velkomst af Randers nye borgmester Rosa Lykke Yde.

Randers Kammerorkester fyrer op under det gode humør og festlige repertoire, som hører til en nytårskoncert.

Det var en fin koncert.

Årets solister var sopranen Marlene Metzger og mezzosopranen Francine Vis. Marlene har studeret i Berlin og Francine har studeret i Amsterdam og København. De har begge haft forskellige roller rundt i Europa. Efter koncerten spiste vi smørrebrød fra bager Lis i Genbrugsen, hvor Henning og Gert havde dækket et festligt bord.

Vi sang nogle sange fra højskolesangbogen og humøret var i top.

Elsbeth



● International kirkedag

Søndag den 18. januar var vi en stor del af klubbens medlemmer, som havde taget imod indbydelsen fra Grenaa YMC til at deltage i International Kirkedag i Hemmed Kirke. Sognepræst Sigrud Marcussen holdt en dejlig gudstjeneste med altergang. De ca. 40 deltagere fyldte godt op i den lille kirke.

Efter gudstjenesten kørte vi til Voldby Sognehus, hvor vi hyggede os samtidig med at vi spiste smørrebrød. Efter frokosten fortalte Sabina Hvid og Sørensen (jeg kan ikke huske hans fornavn) om forløbet med at etablere Sankt Gertrud Stien. En spændende fortælling af de to aktive mennesker. Sankt Gertruds Sti er en ca. 84 km lang, afmærket pilgrimsvandrerute på Norddjursland, der forbinder 14 kirker, en kirkeruin og en kirkeskov. Ruten byder på smuk natur via gamle stier, skove, kyster og småveje, velegnet til refleksion og kulturelle oplevelser. Ruten er opdelt i etaper og inkluderer en rute på Anholt.

Se mere på <https://www.sanktgertrudssti.dk/ruten>



Kell



- **Emneuge i Genbrugsen "Barnets Blå Hus"**

Den 27. januar havde vi emneuge i Genbrugsen hvor ugens omsætning går ubeskåret til et projekt, denne gang var det "Barnets Blå Hus," det er et Blå Kors projekt, et projekt vi ikke havde hørt om før. Barnets Blå Hus er et værested og botilbud for børn og unge, der vokser op i familier med alkohol og eller stofmisbrug.

Vi havde besøg af Ole Smed, der har arbejdet på stedet i mange år, han var virkelig god til at fortælle om arbejdet, der var også små søde historier om oplevelser med børnene.

De havde også et familienetværk hvor forældrene kunne få hjælp til at komme i behandling, de kunne også få økonomisk rådgivning eller bare en snak om svære ting i livet. Det var en god og interessant aften, og der blev efterfølgende sendt 9.000 Kr. hvilket vi har modtaget en stor tak for.



Hannah

- **Time of Fast om "Agape Indien", den 24. februar**

Aftenen indledtes på sædvanligvis med en fællessang og bordvers inden der blev serveret rugbrød med leverpostej og rødbeder samt spegepølse med løg og Ingas hjemmelavede remoulade. Hertil blev der kun serveret vand, og lidt senere var der kaffe og the med småkager.

Udvalget havde valgt at støtte "Agape Indien Danmark" (AID), som vi intet kendte til i forvejen. AID der har til formål at hjælpe den kristne indiske organisation "Grace Social Service" (GSS), der arbejder inden for et bredt åndeligt og diakonalt område. AID har eksisteret i 14 år og er en tværkirkelig forening, der på baggrund af vores kristne tro har valgt at involvere os i dette missionsarbejde. GSS arbejder blandt andet med kirkebyggeri, brøndboringer i landsbyer, samt et stort diakonalt arbejde blandt de fattigste kasteløse i Indien. Herunder drives også en række børnehjem og dagskoler med i alt 5000 børn fra forskellige slumområder i Indiens storbyer. Desuden er der bygget et hospital, der giver gratis hjælp til de allerfattigste i landsbyerne rundt omkring.

Et interessant og oplysende foredrag om, hvad mindre organisationer formår at yde af hjælp.



Ragna

• Tur til Ukraine med "Together for You"

På mødet den 10. februar havde vi besøg af Lone og Johanne Larsen fra Rønne, som levende fortalte om hvorfor de var gået ind i arbejdet med at støtte Ukraine. Det var en af de første dage i krigen, hvor de besluttede sig for at hjælpe, og de var blandt de første som kørte til den Ukrainske grænse for at hente nogle flygtninge til Danmark. Hurtigt fik de en lokal kontakt i Ukraine, som hjalp dem med at få kontakt til andre lokale, og det er disse mennesker de nu har sendt hjælp til dels ved lastbiltransport og dels ved selv at køre dertil med hjælp. De har et årligt budget på ca. 400.000 Kr.

På deres hjemmeside skriver de: *"Siden den 24. februar 2022 har vores liv forandret sig for altid. Krigen i Ukraine blev ikke kun en katastrofe for millioner af mennesker – den blev også startskuddet til vores mission. Som familie kunne vi ikke blot se til. Vi måtte handle".*

Med hjertet som drivkraft og et brændende ønske om at gøre en forskel stiftede vi Together for You. Ved siden af vores arbejde, studier og hverdagsliv har vi dedikeret os til at hjælpe de mennesker, der har mistet alt. Vi har organiseret nødhjælpstransporter, leveret livsnødvendige forsyninger og hjulpet flygtninge med at finde sikkerhed. Hver eneste donation, hver eneste rejse og hver eneste person, vi møder, bekræfter os i, hvorfor vi gør det, vi gør.

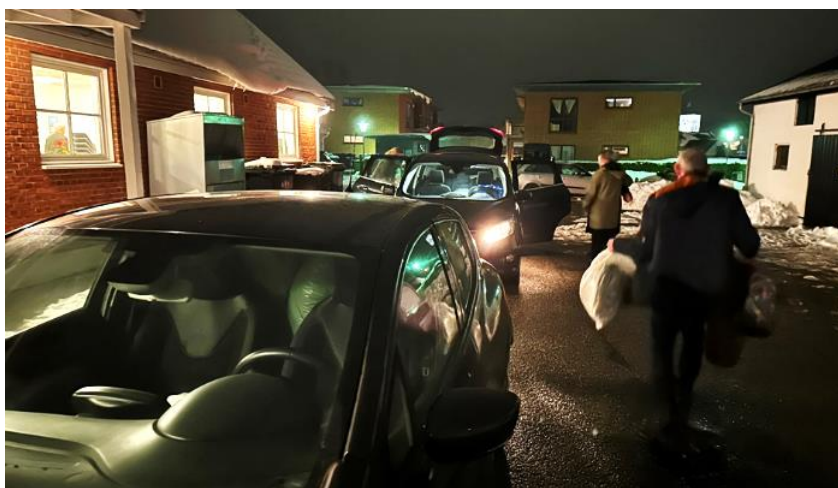
I vores foredrag deler vi vores historie. Vi fortæller om de stærke øjeblikke – fra at sende de første forsyninger afsted til at stå ansigt til ansigt med mennesker, der har mistet alt. Vi deler også de personlige ofre, vi har gjort, og hvordan vi som familie har kæmpet for at balancere en almindelig hverdag med et hjerte, der altid banker for Ukraine."



Vi var blevet opfordret til at medbringe dyner, puder, linned, tæpper, soveposer og babytøj (blebørn), og vi medbragte mere end de kunne have i to biler, så Tove og Tage måtte have resten med til dem nogle dage senere. På billedet herunder kan vi se at bilerne bliver pakket.

Tak for alt det der blev modtaget.

Kell



- **Der har været afholdt nogle mærkedage**

Endnu engang tillykke til Gerda og Aksel med jeres store dag onsdag den 11. februar.

Gerda og Aksel blev fejret med et festligt indslag til klubbemødet aftenen før med sang, gave og vin til maden fra krondiamantparret.

Selve dagen blev fejret med lagkage på plejecenteret i Allingåbro og besøg af datter Susanne og tre fra klubben.



1. **Det er så yndigt at følges ad**

for to, som gerne vil sammen være;
da er med glæden man dobbelt glad
og halvt om sorgen så tung at bære;
ja, det er gammen
at rejse sammen,
når fjederhammen
er kærlighed.



Stående fællessang "Det er så yndigt at følges ad"



Hanne blev 70 år den 26. januar og Karin blev 80 år den 1. marts

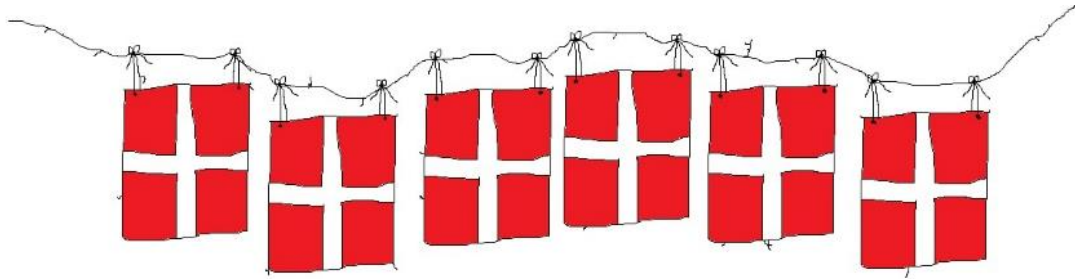
Igen stort tillykke



- **Mærkedage**

10. april **Elsebeth Marup, 80 år**

14. maj **Elsebeth og Filip, diamantbryllup**



STORT TILLYKKE

Rougsø-Sønderhald YMC:

www.rougsoe-soenderhald.ysmen.dk

Y's Men Distrikt Randers-Djursland:

www.randers-djurs.ysmen.dk

Haslev YMC:

www.haslev.ysmen.dk

Region Danmark:

www.ysmen.dk

Y's Men International:

www.ysmen.com

